

# Angelica archangelica / Arznei-Engelwurz



ID Pflanze	379
Höhe in cm	100 bis 300
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	normal oder feucht
Bodenbeschaffenheit	humusreich, aber nicht frisch gedüngt (655)
Lebensdauer	<b>zweijährig</b>
Keimverhalten und Pflege KT = Keimtemperatur	frosthart
Abstand beim Pflanzen in cm	100    Reihenabstand in cm: 100
Pflanzenanleitung	verträgt keine Trockenheit
Eignung Balkon	wegen der Furocumarine (Kontaktdermatitis) und des Pflanzbedarfs eher nicht empfehlenswert
Samenhaltbarkeit in Jahren	0
Samenernte	Samen müssen noch im gleichen Jahr gesät werden, verlieren rasch die Keimfähigkeit; Selbstaussaat im Garten

## Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Krankheiten und Schädlinge	Schnecken
Lebensraum	feuchte Wiesen, an Ufern, nasse, zeitweise überschwemmte, nährstoffreiche Tonböden (668)
Geografische Verbreitung	heimisch im nördlichen Europa, in Frankreich und Deutschland kultiviert und z.B. verwildert (655), verbreitet in Sibirien, im Himalaya, im südlichen Grönland und in Nordamerika (668)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>Quelle Bild</b>	Johann Georg Sturm <a href="http://www.biolib.de/sturm/flora/screen/Sturm12026.jpg">http://www.biolib.de/sturm/flora/screen/Sturm12026.jpg</a>
<b>Heilpflanze?</b>	offiziell
<b>Wirkstoffe</b>	$\beta$ -Phellandren, $\alpha$ -Pinen, $\beta$ -Pinen, Furanocumarine, in Wurzel auch Osthenol (655)
<b>Heilwirkung</b>	alkoholische Auszüge und Tees der unterirdischen Pflanzenteile gegen Appetitlosigkeit, leichte Magen- und Darmkrämpfe, Völlegefühl und Blähungen (668)
<b>Nebenwirkungen</b>	Pharmakologische Wirkung: Es sind Vergiftungen bei der Anwendung größerer Dosen von Radix bzw. Oleum Angelicae zur Abtreibung bekannt (668) Die in Angelikawurzel enthaltenen Furocumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können in Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Angelikawurzel oder deren Zubereitungen sollte daher auf längere Sonnenbäder und intensive UV-Bestrahlung verzichtet werden (655)
<b>Giftig?</b>	schwach giftig
<b>Giftstoffe</b>	Furocumarine
<b>Giftwirkung</b>	Die fluoreszierenden Furocumarine als phototoxische Substanzen können auf der Haut eine Dermatitis bewirken, die schwere Störungen des Allgemeinbefindens zur Folge haben kann (668)
<b>Kulinarische Nutzung</b>	Öl aus Wurzeln und Samen als Bestandteil von Likören, kandierte Stängel als Süßigkeit, in Island und Skandinavien als Gemüse (668)
<b>Sonstige Nutzung</b>	Bestandteil des Schneeberger Schnupftabaks (668)

## Quellen und weiterführende Infos:

- 98 <http://www.biolib.de/sturm/flora/screen/Sturm12026.jpg>
- 655 [https://www.awl.ch/heilpflanzen/angelica\\_archangelica/engelwurz.htm](https://www.awl.ch/heilpflanzen/angelica_archangelica/engelwurz.htm)
- 667 <https://www.wunderbares-lappland.de/pflanzen-des-nordens/bl%C3%BCten-wei%C3%9F/echte-engelwurz/>
- 668 <https://de.wikipedia.org/wiki/Arznei-Engelwurz>

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**

<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:25:29