

Atriplex hortensis / Gartenmelde



<i>ID Pflanze</i>	118
<i>Höhe in cm</i>	bis 250
<i>Lichtbedarf</i>	sonnig oder halbschattig
<i>Wasserbedarf</i>	trocken oder normal
<i>Bodenbeschaffenheit</i>	verträgt keine Stickstoffdüngung, ansonsten anspruchslos
<i>Lebensdauer</i>	einjährig W: Samen (einjährig)
<i>Bestäubung</i>	einhäusig getrenntgeschlechtig; Selbstbestäubung
<i>Keimverhalten und Pflege</i>	bei Nutzung als Gemüse ist wiederholte Aussaat sinnvoll; bis zur Keimung gleichmässig feucht halten
<i>KT = Keimtemperatur</i>	frosthart Breitbandkeimer KT 8-20 Grad Dunkelkeimer 2 cm tief Keimdauer 14-21 Tage
<i>Abstand beim Pflanzen in cm</i>	45
<i>Pflanzerleitung</i>	robust, z.B. gegen Frost, Dürre, Hitze, Salz und saure Böden
<i>Samenernte</i>	im Herbst die umhüllten Samen pflücken, Achtung: Saatgut keimt schlecht

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig trocken	schwach sauer (4.5-7.5)	nährstoffreich	collin	sonnig	kontinental	mittel	mittel

<i>Krankheiten und Schädlinge</i>	Läuse
<i>Lebensraum</i>	Gärten, Schuttplätze, Brachland
<i>Geografische Verbreitung</i>	heimisch im Mittelmeerraum

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild
 Johann Georg Sturm
http://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Datei:Atriplex_hortensis_cleaned_Sturm.png&filetimestamp=20060425160407

Heilpflanze?
 Volksmedizin
 Wirkstoffe: reich an Vitaminen (A, C) und Mineralstoffen (Kalzium, Kalium, Magnesium, Phosphor) und Protein, Oxalsäure

Heilwirkung
 als Tee gegen Lungen-, Blasen- und Nierenleiden; Blutreinigung; gegen Gicht und Rheuma

Nebenwirkungen
 allergische Hautreaktionen bei Genuss in Form von Gemüse sind möglich

Giftig?
 ungiftig

Kulinarische Nutzung
 als Gemüse wie Spinat; Ernte im Juni, bevor die Pflanze Samenstände entwickelt; nicht essbare Melde-Arten erkennt man am unangenehmen Geruch, wenn man sie zerreibt

Sonstige Nutzung
 als Zierpflanze, zum Färben von Haaren (schwarz) und Stoffen (grün)

Quellen und weiterführende Infos:

98 http://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Datei:Atriplex_hortensis_cleaned_Sturm.png&filetimestamp=20060425160407

245 <http://de.wikipedia.org/wiki/Gartenmelde>

246 <http://www.nabu.de/nh/100/atriplex100.htm>

247 <http://www.schneckenprofi.de/gartenmelde-1.html>

248 <http://www.kaesekessel.de/kraeuter/m/melde.htm>

397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heisteringer Arche Noah)

485 http://www.land-oberoesterreich.gv.at/files/publikationen/uak_altegartenpflanzen2.pdf

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>