

Beta vulgaris subsp. vulgaris Cicla-Gruppe / Blattmangold



ID Pflanze	215
Höhe in cm	bis 30
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	normal oder feucht
Bodenbeschaffenheit	schwerer Boden mit gut verrottetem Kompost
Lebensdauer	zweijährig W: Knospen auf/unter Erde
Keimverhalten und Pflege KT = Keimtemperatur	nicht froshart Normalkeimer KT 15-18 Grad Dunkelkeimer 2-3 cm tief Keimdauer 10-15 Tage
Abstand beim Pflanzen in cm	35
Pflanzenanleitung	blüht erst im 2. Jahr;
Düngekategorie	Mittelzehrer
Ernte	treibt nach der Ernte wieder aus; bei Spätsaat Ernte im nächsten Frühjahr

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig feucht	schwach basisch (5.5-8)	nährstoffreich	collin	sonnig	subozeanisch		

Krankheiten und Schädlinge	hat kaum Schädlinge oder Krankheiten (86)
Lebensraum	Sie ist eine Kulturform der an Küstensäumen wachsenden Wilden Rübe oder See-Mangold (Beta vulgaris subsp. maritima)
Allgemeine Bemerkungen	unterscheidet sich vom Stielmangold durch schmale Mittelrippen und breite Blätter. Beide Mangoldarten gibt es mit weissen, roten oder gelblichen Mittelrippen (462)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Juli	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild	Silvia Rothen
Heilpflanze?	nein
Wirkstoffe	Eiweiß, Jod, Vitaminen, Natrium, Eisen und Kalium, Vitamin K, Oxalsäure (462)
Nebenwirkungen	wegen der Oxalsäure bedenklich für Personen mit Nierenerkrankungen (462)
Kulinarische Nutzung	Die Blätter des Blattmangolds werden wie Spinat verarbeitet: Man kann sie nach dem gründlichen Säubern zum Beispiel blanchieren und danach in Salz, Butter und etwas Zucker schwenken.
Sonstige Nutzung	In früheren Zeiten wurde durch Auskochen der Wurzeln Zucker gewonnen (576)

Quellen und weiterführende Infos:

- 86 <http://www.natur-lexikon.com/Texte/km/001/00026-Mangold/km00026-Mangold.html>
- 350 Eigene Foto Samsung Galaxy SII (Silvia Rothen)
- 462 <http://www.livingathome.de/kueche/mangold-40870.html>
- 526 <http://www.bio-gaertner.de/pflanzen/Mangold/Fruchtfolge>
- 576 <http://de.wikipedia.org/wiki/Mangold>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:27:09