Chenopodium capitatum / ähriger Erdbeerspinat

ID Pflanze 330

Höhe in cm 30 bis 60

Lichtbedarf sonnig oder halbschattig Wasserbedarf normal oder feucht

anspruchslos, durchlässige Erde **Rodenbeschaffenheit**

Lebensdauer ein- oder zweijährig Windbestäuber Bestäubung

Direktsaat März oder April oder August bis September, Licht fördert Keimung (549), unklar ob Licht- oder Keimverhalten und Pflege

KT = Keimtemperatur Dunkelkeimer

frosthart Normalkeimer KT 16-20 Grad Dunkelkeimer 1-2 cm tief regelmässig giessen, Austrocknen des Bodens vermeiden Pflanzanleitung

ja, einfach zu ziehen, gedeiht auch in kleinen Töpfen, Beeren sind hübsch Eignung Balkon

Düngekategorie Schwachzehrer

ca. 3 Monate nach Ansaat (549)

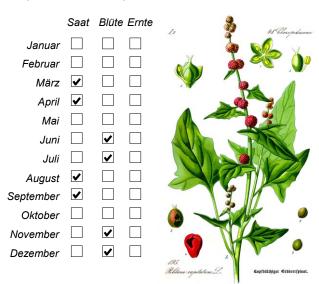
Samenhaltbarkeit in Jahren 4-6

Samenernte Die Beeren werden zu einer Maische zerkleinert und mit Wasser angerührt. Die Samen, die auf den Grund

fallen sind für die Weitervermehrung besser geeignet (553)

Zeigerwerte gemäss info flora unter https://www.infoflora.ch/de/flora/art-

Geografische Verbreitung Nordamerika, seit dem 17. Jh. in Europa in Kultur (296)



Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé Quelle Bild

http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f8/Illustration Blitum capitatum0 clean.JPG

Heilpflanze? nein Giftiq? ungiftig

Giftstoffe Saponine, Oxalsäure

Blätter wie Spinat verwendbar, rote Früchte sind essbar und vitaminreich, aber nicht besonders Kulinarische Nutzung

wohlschmeckend (553)

Blätter enthalten mehr Vitamin C als Spinat, ausserdem Eisen, Jod, Kalium, Kalzium, Magnesium (650)

Quellen und weiterführende Infos:

87 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f8/Illustration Blitum capitatum0 clean.JPG

296 http://www.saatgut-vielfalt.de/product.php?products_id=910869

549 https://www.prospecierara.ch/de/sortenfinder/vg-1465

553 http://de.wikipedia.org/wiki/%C3%84hriger Erdbeerspinat

649 http://www.mein-schoener-garten.de/jforum/posts/list/1799400.page

650 https://www.foodbrothers.com/koch-wiki/erdbeerspinat.html

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz

http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx





Version: 31.12.2022 11:28:23