Chenopodium giganteum / Baumspinat

ID Pflanze	325
Höhe in cm	bis 300
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	normal oder feucht
Lebensdauer	**einjährig**
Keimverhalten und Pflege *KT = Keimtemperatur*	direkt ins Freiland säen frosthart Normalkeimer Lichtkeimer 0 cm tief
Abstand beim Pflanzen in cm	40 *Reihenabstand in cm:* 100
Pflanzanleitung	Pflanzen sind je nach Sorte frosthart oder nicht
Eignung Balkon	wegen der Grösse und des Pflatzbedarfs eher nicht zu empfehlen; kann mit wenig Erde kleingehalten werden
Ernte	Blätter wie Spinat verwenden, entweder ganze 20-30cm hohe Pflanze ernten oder wie Pflückspinat kontinuierlich die zarten Triebspitzen entblättern (549)
Krankheiten und Schädlinge	ziemlich schädlingsresistent
Geografische Verbreitung	Ursprung vermutlich Indien, heute in allen gemässigten Gebieten

	Saat	*Blüte*	*Ernte*
Januar	☐	☐	☐
Februar	☐	☐	☐
März	☐	☐	☐
April	☑	☐	☐
Mai	☑	☐	☐
Juni	☑	☐	☐
Juli	☐	☑	☐
August	☐	☑	☐
September	☐	☑	☐
Oktober	☐	☐	☐
November	☐	☐	☐
Dezember	☐	☐	☐

Quelle Bild	Opioła Jerzy http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Chenopodium_album_a1.jpg
Heilpflanze?	nein
Kulinarische Nutzung	Die Blätter des Baumspinats können wie Spinat (Spinacia oleracea) verwendet gekocht oder als Salat gegessen werden. Allerdings enthalten die Pflanzen in geringen Mengen Saponine und größere Mengen Oxalsäure, die der Verträglichkeit abträglich sein können. Auch die Samen können gekocht verzehrt werden (559). Wegen Oxalsäure in Stahlpfannen statt Aluminiumpfannen kochen (560).
Sonstige Nutzung	Wegen der auffälligen Blattfärbung werden gewisse Sorten mit intensiver Magentafärbung auch als Zierpflanzen angebaut (559) als Gründüngung verwendbar (560)

Quellen und weiterführende Infos:

296 http://www.saatgut-vielfalt.de/product.php?products_id=911143

549 https://www.prospecierara.ch/de/sortenfinder/vg-1718

552 http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Chenopodium_album_a1.jpg

559 http://de.wikipedia.org/wiki/Baumspinat

560 http://en.wikipedia.org/wiki/Chenopodium_giganteum

565 http://www.schreberarten.ch/Pflanzen/Raritaeten/Raritaeten.htm

598 https://landmensch.wordpress.com/2013/05/29/permakulturpflanzen-der-baumspinat/

600 http://nutzpflanzenvielfalt.de/node/163

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz

http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx

Version: 31.12.2022 11:28:18