

Claytonia perfoliata / Winterportulak



ID Pflanze	314
Höhe in cm	bis 20
Lichtbedarf	halbschattig
Wasserbedarf	
Bodenbeschaffenheit	feucht, sandig, lehmig, nährstoffarm (595)
Lebensdauer	mehrfährig
Keimverhalten und Pflege	versamt sich leicht selbst
KT = Keimtemperatur	frosthart K�hlkeimer KT 10-12 Grad Lichtkeimer 0.2 cm tief Keimdauer 7-10 Tage
Abstand beim Pflanzen in cm	10
Eignung Balkon	robust und pflegeleicht, ideal als Bodendecker im Winter
D�ngekategorie	Schwachzehrer
Ernte	mehrfach schneiden (nicht zu tief, 522)
Lebensraum	�cker und kurzlebige Unkrautfluren (521)
Geografische Verbreitung	heimisch im Westen Nordamerikas, in Mittel- und Westeuropa Neophyt (521)
Allgemeine Bemerkungen	Lebensraum für Schmetterlingsraupen der Arten Annaphila abdita, A. arvalis, A. diva und Hyles lineata (521)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Februar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
April	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dezember	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



Quelle Bild	Jan Kops et al. http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e0/Claytonia_perfoliata_%E2%80%94_Flora_Batava_%E2%80%94_Volume_v14.jpg
Heilpflanze?	nein
Kulinarische Nutzung	winterharte Salatpflanze, gekocht wie Spinat reich an Vitamin C, Magnesium, Calcium und Eisen (522) Blüten essbar (595) gekocht mit wenig Wasser, junge Triebe höchstens 4-5 Minuten (521)

Quellen und weiterführende Infos:

- 296 http://www.saatgut-vielfalt.de/product.php?products_id=911291
- 442 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e0/Claytonia_perfoliata_%E2%80%94_Flora_Batava_%E2%80%94_Volume_v14.jpg
- 521 http://de.wikipedia.org/wiki/Gew%C3%B6hnliches_Tellerkraut
- 522 <http://zollinger-samen.ch/de/catalog/3/120-Winterportulak,%20Postelein>
- 595 <http://www.gardening.cornell.edu/homegardening/scene483b.html>
- 596 <http://inhabitat.com/re-discovering-perennial-vegetables/>

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:28:12