

Cyperus esculentus / Erdmandel



ID Pflanze	264
Höhe in cm	10 bis 50
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	normal oder feucht
Bodenbeschaffenheit	alle Arten von Böden ausser stickstoffreiche
Lebensdauer	ein-, zwei- oder mehrjährig W: Rhizom/Knolle/Zwiebel
Keimverhalten und Pflege	Erdmandel ca. 8cm tief setzen
KT = Keimtemperatur	frosthart
Abstand beim Pflanzen in cm	15 Reihenabstand in cm: 60
Pflanzenanleitung	sehr robust, übersteht Dürren und Überflutungen

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
nass	schwach sauer (4.5-7.5)	mittel	sehr warm-collin	sonnig	subozeanisch		

Lebensraum	Gräben, Teiche, Kulturen (376)
Geografische Verbreitung	weltweit, Ursprung unklar
Allgemeine Bemerkungen	gefürchteter invasiver Neophyt im Maisanbau, der sich vegetativ verbreitet, nicht im Freiland anbauen (376)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



Quelle Bild	Vilmorin-Andrieux http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7c/Souchet_comestible_Vilmorin-Andrieux_1883.png
Heilpflanze?	nein
Heilwirkung	Erdmandelflocken werden bei Darmträgheit oder auch als Reduktionskost genutzt, da das Hungergefühl durch die Ballaststoffe unterdrückt wird (569)
Giftwirkung	Hyperakkumulator von Schwermetallen -> keine Erdmandeln von belasteten Böden essen (569)
Kulinarische Nutzung	Knollen der Erdmandel sind roh (mit Wasser vorgequollen) oder geröstet essbar; in Spanien Herstellung von Horchata de chufa (Erdmandelmilch); Ölproduktion (569)
Sonstige Nutzung	Phytoremediation von belasteten Böden (569)

Quellen und weiterführende Infos:

- 376 <http://www.infoflora.ch/de/flora/7369-cyperus-esculentus.html>
- 397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heistingering Arche Noah)
- 438 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7c/Souchet_comestible_Vilmorin-Andrieux_1883.png
- 485 http://www.land-oberoesterreich.gv.at/files/publikationen/uak_altegartenpflanzen2.pdf
- 565 <http://www.schreberarten.ch/Pflanzen/Raritaeten/Raritaeten.htm>
- 569 <http://de.wikipedia.org/wiki/Erdmandel>

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:27:42