

Foeniculum vulgare / Fenchel



ID Pflanze	228
Höhe in cm	
Lichtbedarf	sonnig
Wasserbedarf	
Lebensdauer	zwei- oder mehrjährig
Keimverhalten und Pflege	W: als Rosette
KT = Keimtemperatur	Samen in feuchter Erde andrücken und höchstens 5 mm bedecken (556)
Abstand beim Pflanzen in cm	nicht frosthart Lichtkeimer 0-0.5 cm tief
Pflanzenanleitung	20
Düngekategorie	warmer Standort
	Mittelzehrer

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
frisch	schwach basisch (5.5-8)	mittel	sehr warm-collin	sonnig	mittel		

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild

Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7f/illustration_Foeniculum_vulgare0.jpg

Heilpflanze?

Volksmedizin

Heilwirkung

ätherische Öle (Frucht: trans-Anethol, Fenchon, α-Pinen, Camphen, Myrcen, α- und β-Phellandren, α-Terpinen, cis-Anethol, Limonen, Terpinolen, Estragol, p-Cymol; Kraut: α-Phellandren, α-Pinen, cis-Anethol, Myristicin, α-Terpinen, Limonen; Wurzel: Dillapiol, Myrcen, α- und β-Pinen, α- und β-Phellandren, α- und β-Terpinen, Myristicin, cis-Ocimen, Anethol), Kieselsäure, Mineralsalze, Stärke, Vitamin A, B und C (656)

Giftig?

schwach giftig

Giftstoffe

In Fencheltee können – wie in anderen teeähnlichen Erzeugnissen auch – die Stoffe Methyleugenol und Estragol nachgewiesen werden (656).

Giftwirkung

Tierversuche haben gezeigt, dass von diesen beiden Stoffen ein Krebsrisiko ausgeht, weswegen das Bundesinstitut für Risikobewertung eine Empfehlung verfasst hat, dass die Konzentration der beiden Stoffe so gering wie möglich sein sollte (656).

Quellen und weiterführende Infos:

- 87 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7f/illustration_Foeniculum_vulgare0.jpg
- 556 <http://hierfindichwas.de/gemuese-pflanzkalender/>
- 656 <https://de.wikipedia.org/wiki/Fenchel>

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**

<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:27:18