

Glechoma hederacea L. / Gudelrebe



ID Pflanze	154
Höhe in cm	20 bis 40
Lichtbedarf	halbschattig
Wasserbedarf	normal
Bodenbeschaffenheit	frisch, feucht, nährstoffreich, durchlässig, humos; Nitratzeigerpflanze
Lebensdauer	mehrfährig W: Knospen auf/unter Erde
Bestäubung	durch Hummeln
Keimverhalten und Pflege	Direktsaat im Spätsommer, Frühherbst; Vorzucht im Spätwinter oder frühen Frühling; Keimung benötigt den Wechsel von Warm- 18-22°C und Kaltphasen -4 bis +4, deshalb vorzugsweise im August, September
KT = Keimtemperatur	Direktsaat ins Freiland frosthart Frostkeimer Lichtkeimer 0 cm tief
Abstand beim Pflanzen in cm	25
Pflanzenanleitung	Bodendecker für feuchte Bereiche

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig feucht	schwach sauer (4.5-7.5)	mittel	collin	mittel	mittel	mittel	fein

Krankheiten und Schädlinge	Vier parasitische Pilze, u.a. Rostpilz; Mehltau
Lebensraum	Wiesen, Weiden, Gebüschränder, Auengebüsche, Ufer
Geografische Verbreitung	ganz Europa
Gefährdet?	ungefährdet

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	☐	☐	☐
Februar	☒	☐	☐
März	☒	☐	☐
April	☐	☒	☐
Mai	☐	☒	☐
Juni	☐	☐	☐
Juli	☐	☐	☐
August	☒	☐	☐
September	☒	☐	☐
Oktober	☐	☐	☐
November	☐	☐	☐
Dezember	☐	☐	☐



Quelle Bild	Johann Georg Sturm http://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGlechoma_hederacea_Sturm27.jpg
Heilpflanze?	Volksmedizin
Heilwirkung	Tee gegen Husten, schleimlösend
Giftig?	ungiftig
Giftwirkung	für viele Säugetiere, besonders Pferde, giftig, nicht aber für den Menschen!
Kulinarische Nutzung	junge Blätter können zu Pesto verarbeitet werden (298); junge Blätter in geringen Mengen (würzig) als Beilage zu Salat oder Suppen, reich an Mineralstoffen und Vitamin C

Quellen und weiterführende Infos:

- 98 http://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGlechoma_hederacea_Sturm27.jpg
 121 Der grosse BLV Pflanzen Führer - Über 1500 Blütenpflanzen Mitteleuroas (Dr. Thomas Schauer (Text), Claus Caspari
 298 <http://www.templiner-kraeutergarten.de/p/221318086/glechoma-hederacea-gundermann-saatgut>
 303 <http://de.wikipedia.org/wiki/Gundermann>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:25:59