

## Iberis amara / bittere Schleifenblume



ID Pflanze	4
Höhe in cm	10 bis 40
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	trocken
Bodenbeschaffenheit	steinige, kalkreiche Lehmböden
Lebensdauer	<b>einjährig</b> W: als Rosette
Keimverhalten und Pflege	Aussaat März - Mai in Saatschalen oder Direktaussaat ab Mai
KT = Keimtemperatur	nicht frosthart Lichtkeimer Keimdauer 14 Tage
Abstand beim Pflanzen in cm	15
Pflanzenanleitung	nach erster Blüte 1/3 zurückschneiden

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
sehr trocken	schwach basisch (5.5-8)	mager	sehr warm-collin	sonnig	subozeanisch	Mineralbodenzei	mittel

Lebensraum	Getreidefelder, Weinberge
Geografische Verbreitung	West-, Mittel-, Südeuropa, Kaukasus, Algerien
Gefährdet?	in Deutschland vom Aussterben bedroht

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>Quelle Bild</b>	H. Zell <a href="http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/72/Iberis_amara_001.JPG">http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/72/Iberis_amara_001.JPG</a>
<b>Heilpflanze?</b>	offiziell
<b>Heilwirkung</b>	genutzt wird die ganze Pflanze ausser den Wurzeln; gegen Magenbeschwerden, Blähungen, Völlegefühl, Magenschmerzen und Reizdarm; in Homöopathie gegen Herzbeschwerden
<b>Giftig?</b>	schwach giftig
<b>Giftstoffe</b>	Senfölglykoside, Glucoiberin, Flavonolglykoside, sehr bitter schmeckende Cucurbitacine
<b>Giftwirkung</b>	Cucurbitacin in den Samen

### Quellen und weiterführende Infos:

- 4 [http://de.wikipedia.org/wiki/Iberis\\_amara](http://de.wikipedia.org/wiki/Iberis_amara)
- 10 [http://biotechnologie-pharmazie.suite101.de/article.cfm/iberis\\_amara\\_die\\_bittere\\_schleifenblume](http://biotechnologie-pharmazie.suite101.de/article.cfm/iberis_amara_die_bittere_schleifenblume)
- 199 [http://www.bio-gaertner.de/Articles/I.Pflanzen-dieDatenbank/Stauden-Sommerblumen\\_S-Z/SchleifenblumeBittere.html](http://www.bio-gaertner.de/Articles/I.Pflanzen-dieDatenbank/Stauden-Sommerblumen_S-Z/SchleifenblumeBittere.html)
- 330 [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/72/Iberis\\_amara\\_001.JPG](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/72/Iberis_amara_001.JPG)

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**  
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:24:24