

# Linaria vulgaris / Gemeines Leinkraut



<i>ID Pflanze</i>	58
<i>Höhe in cm</i>	20 bis 75
<i>Lichtbedarf</i>	sonnig oder halbschattig
<i>Wasserbedarf</i>	trocken oder normal
<i>Bodenbeschaffenheit</i>	lockerer, steiniger und sandiger Böden, stickstoffsaltarm
<i>Lebensdauer</i>	<b>mehrfährig</b> W: Knospen auf/unter Erde
<i>Bestäubung</i>	Wildbienen und Hummeln; Die Unterlippe ist durch ein federndes Gelenk an die Oberlippe gepresst und so nur von größeren Insekten zu öffnen (Kraftblume).
<i>Keimverhalten und Pflege</i>	evtl. 2-4 Wochen in Kühlschrank stellen; Direktsaat empfehlenswert (lange Wurzeln); keimt unregelmässig, über viele Wochen verteilt
<i>KT = Keimtemperatur</i>	frosthart Kaltkeimer KT 5-10 Grad Lichtkeimer
<i>Pflanzenanleitung</i>	anspruchlos; Achtung: starker Ausbreitungsdrang durch Ausläufer!

**Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->**

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig trocken	schwach sauer (4.5-7.5)	mittel	collin	sonnig	mittel	mittel	fein

<i>Lebensraum</i>	Schutthaldden, Böschungen, Wege, Mauern, Bahnschotter
<i>Geografische Verbreitung</i>	ursprünglich in Mittel- und Osteuropa
<i>Gefährdet?</i>	ungefährdet

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>Quelle Bild</b>	Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé <a href="http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Illustration_Linaria_vulgaris0_clean.jpg">http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Illustration_Linaria_vulgaris0_clean.jpg</a>
<b>Heilpflanze?</b>	Volksmedizin
<b>Wirkstoffe</b>	Linarin und Pectolarin (Flavonglykoside), sowie in Spuren Alkaloide, unter anderem Peganin
<b>Heilwirkung</b>	getrocknetes Kraut wird genutzt als Diuretikum, mildes Laxans; Verwendung in der Homöopathie

**Quellen und weiterführende Infos:**

- 83 [http://de.wikipedia.org/wiki/Echtes\\_Leinkraut](http://de.wikipedia.org/wiki/Echtes_Leinkraut)
- 85 [http://www.saatgut-vielfalt.de/saatgut/product.php?products\\_id=910692](http://www.saatgut-vielfalt.de/saatgut/product.php?products_id=910692)
- 86 <http://www.natur-lexikon.com/Texte/MZ/002/00159-Leinkraut/MZ00159-Leinkraut.html>
- 87 [http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Illustration\\_Linaria\\_vulgaris0\\_clean.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Illustration_Linaria_vulgaris0_clean.jpg)
- 655 [https://www.awl.ch/heilpflanzen/linaria\\_vulgaris/leinkraut.htm](https://www.awl.ch/heilpflanzen/linaria_vulgaris/leinkraut.htm)

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**  
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>