

Matricaria chamomilla / echte Kamille



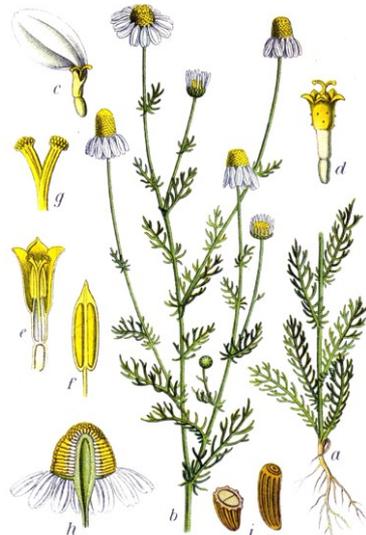
ID Pflanze	221
Höhe in cm	15 bis 50
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	normal
Bodenbeschaffenheit	frische, nährstoffreiche, eher humose Lehm- und Tonböden (529)
Lebensdauer	einjährig W: Samen (einjährig)
Bestäubung	Insekten: meist Zweiflügler, seltener durch Käfer und Hautflügler (529)
Keimverhalten und Pflege	direkt ins Freiland säen, Saat andrücken oder ganz leicht abdecken, Samen feucht halten
KT = Keimtemperatur	nicht frosthart Normalkeimer KT 16-20 Grad Lichtkeimer 0 cm tief Keimdauer 5-10 Tage
Abstand beim Pflanzen in cm	15
Samenhaltbarkeit in Jahren	2-3

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig feucht	schwach basisch (5.5-8)	nährstoffreich	collin	sonnig	mittel		

Krankheiten und Schädlinge	echter und falscher Mehltau, Kamillenglattkäfer
Lebensraum	Äcker, Ödland
Geografische Verbreitung	stammt aus Süd- und Osteuropa, heute in ganz Europa, Nordamerika und Australien, bis 1300 Höhenmeter (529)
Allgemeine Bemerkungen	Langtagpflanze

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild Johann Georg Sturm
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/78/Matricaria_recutita_Sturm13045.jpg

Heilpflanze?	offiziell
Wirkstoffe	ätherische Öl bestehend aus (-)- α -Bisabolol (5–70 %) und weiteren
Heilwirkung	Tee als Beruhigungsmittel oder gegen Magen- und Darmbeschwerden, Krämpfe oder Blähungen; Bäder und Spülungen bei Entzündungen (529), als Dampfbad gegen Erkältungen
Nebenwirkungen	selten allergische Hautreizungen, von Anwendung im Augenbereich wird abgeraten (529)
Kulinarische Nutzung	getrocknete Blüten als Tee
Sonstige Nutzung	erhöht in Mischkultur Widerstandskraft gegen Pilzkrankheiten und vertreibt Schädlinge, besonders zusammen mit Bohnen, Lauch, Salat, Kartoffeln und Kohlgewächsen

Quellen und weiterführende Infos:

- 98 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/78/Matricaria_recutita_Sturm13045.jpg
- 397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heistingering Arche Noah)
- 529 http://de.wikipedia.org/wiki/Matricaria_chamomilla

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:27:12