

Melissa officinalis / Zitronenmelisse



<i>ID Pflanze</i>	245
<i>Höhe in cm</i>	30 bis 90
<i>Lichtbedarf</i>	halbschattig
<i>Wasserbedarf</i>	normal
<i>Bodenbeschaffenheit</i>	nährstoffreich, sandig, warm und trocken
<i>Lebensdauer</i>	mehrfährig W: Rhizom/Knolle/Zwiebel
<i>Bestäubung</i>	vorwiegend durch Honigbienen und Hummeln (586)
<i>Keimverhalten und Pflege</i>	je höher die Keimtemperatur, desto kürzer die Keimdauer
<i>KT = Keimtemperatur</i>	frosthart Wärmekeimer KT 22 Grad Lichtkeimer 0 cm tief Keimdauer 14-28 Tage
<i>Abstand beim Pflanzen in cm</i>	30 <i>Reihenabstand in cm:</i> 40
<i>Pflanzenanleitung</i>	Flachwurzler, in rauen Lagen vor Frost schützen; im Topf mit Langzeitdünger, Kompost oder von April bis August mit Flüssigdünger düngen
<i>Eignung Balkon</i>	ja, aber nicht allzu heiss oder frostexponiert stellen
<i>Düngekategorie</i>	Mittelzehrer
<i>Ernte</i>	Blätter für Tee drei- bis viermal jährlich kurz vor der Blüte ernten (586)
<i>Samenernte</i>	im Herbst (September) ausgetrocknete braune Blütenstände abpflücken und kleine schwarze Samen ausschütteln

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig feucht	schwach basisch (5.5-8)	nährstoffreich	warm-collin	mittel	subozeanisch		

Geografische Verbreitung Wildpflanze ostmediterrän

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Melissa officinalis L.

Quelle Bild

Franz Eugen Köhler
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/archive/e/e6/20070126202607!Melissa_officinalis_-_K%C3%B6hler%E2%80%93s_Medizinal-Pflanzen-094.jpg

Heilpflanze?

Wirkstoffe Volksmedizin
 ätherische Öle wie Geraniol und Nerol
Heilwirkung beruhigend, stimmungsaufhellend, blähungshemmend, antibakteriell
Kulinarische Nutzung Blätter als Tee

Quellen und weiterführende Infos:

15 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/archive/e/e6/20070126202607!Melissa_officinalis_-_K%C3%B6hler%E2%80%93s_Medizinal-Pflanzen-094.jpg
 397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heisteringer Arche Noah)
 586 <https://de.wikipedia.org/wiki/Zitronenmelisse>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz

<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:27:30