

## Mesembryanthemum crystallinum / Eiskraut



<i>ID Pflanze</i>	259
<i>Höhe in cm</i>	
<i>Lichtbedarf</i>	sonnig
<i>Wasserbedarf</i>	trocken oder normal
<i>Bodenbeschaffenheit</i>	lockerer nährstoffarmer Sandboden oder evtl. Steingarten
<i>Lebensdauer</i>	<b>ein-, zwei- oder mehrjährig</b>
<i>Bestäubung</i>	durch Insekten
<i>Keimverhalten und Pflege</i>	Samen nur dünn mit Sand bedecken; Vorzucht drinnen ab März, Direktsaat ab Mitte Mai
<i>KT = Keimtemperatur</i>	frosthart Normalkeimer KT 20 Grad Lichtkeimer 0 cm tief
<i>Abstand beim Pflanzen in cm</i>	10 <i>Reihenabstand in cm:</i> 30
<i>Pflanzenanleitung</i>	Nach den letzten Frösten ins Freiland setzen; ist salztolerant, versalzt aber auch den Boden; frostempfindlich -> im Winter vor Frost schützen
<i>Düngekategorie</i>	Schwachzehrer
<i>Ernte</i>	Triebspitzen bis 10cm Länge ernten (298)
<i>Samenernte</i>	Selbstaussaat möglich
<i>Geografische Verbreitung</i>	heimisch in Südafrika

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>Quelle Bild</b>	Silvia Rothen
<b>Heilpflanze?</b>	Volksmedizin
<b>Heilwirkung</b>	bei Flüssigkeitsansammlung im Bauch, Ruhr, Leber- und Nierenkrankheiten sowie Lungenentzündungen, äußerlich bei Juckreiz, Schmerz, Schwellung und Rötung der Haut (298)
<b>Kulinarische Nutzung</b>	frisch als Salat oder wie Gemüse gedünstet; Geschmack säuerlich und leicht salzig

### Quellen und weiterführende Infos:

- 298 <https://www.templiner-kraeutergarten.de/Mesembryanthemum-crystallinum-Eiskraut-Saatgut>
- 397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heistinger Arche Noah)
- 419 Eigene Foto Samsung Galaxy Note 3 ab 30.11.2013 (Silvia Rothen)
- 484 <http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Mesembryanthemum+crystallinum>
- 485 [http://www.land-oberoesterreich.gv.at/files/publikationen/uak\\_altegartenpflanzen2.pdf](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/files/publikationen/uak_altegartenpflanzen2.pdf)
- 565 <http://www.schreberarten.ch/Pflanzen/Raritaeten/Raritaeten.htm>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz  
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:27:38