

Rosmarinus officinalis / Rosmarin



<i>ID Pflanze</i>	220
<i>Höhe in cm</i>	50 bis 150
<i>Lichtbedarf</i>	halbschattig
<i>Wasserbedarf</i>	trocken
<i>Bodenbeschaffenheit</i>	steinig, sandig und kalkhaltig, kein Torf, Blumenerde ohne Torf mit Sand und Steinen ausmagern (evtl. zerstossene Eierschalen zugeben)
<i>Lebensdauer</i>	mehrfährig immergrüner Strauch
<i>Bestäubung</i>	Wildbienen, Insekten
<i>Keimverhalten und Pflege</i> <i>KT = Keimtemperatur</i>	Anzucht im Gewächshaus, Samen leicht bedecken und gleichmässig warm halten; Vermehrung über Stecklinge: 30 cm langen, leicht verholzten Trieb in Topf setzen, direkte Sonneneinstrahlung 2 - 4 Wochen vermeiden (452) frosthart Wärmekeimer KT >20 Grad Lichtkeimer 0.5 cm tief Keimdauer 21 Tage
<i>Pflanzenleitung</i>	Überwintern in Töpfen an kühlen Standorten, nicht zu feucht (452), nicht alle Sorten sind winterhart
<i>Düngekategorie</i>	Schwachzehrer
<i>Ernte</i>	geerntet werden die Blätter, in den Wintermonaten nicht ernten (456)
<i>Samenhaltbarkeit in Jahren</i>	2-3

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
trocken	schwach basisch (5.5-8)	mager	sehr warm-collin	mittel	subozeanisch		

<i>Lebensraum</i>	Felsensteppen, Trockengebüsch
<i>Geografische Verbreitung</i>	im Süden kultiviert und gelegentlich verwildert

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Rosmarinus officinalis L.

Quelle Bild Franz Eugen Köhler
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/archive/0/00/20070209203813!Rosmarinus_officinalis_-_K%C3%B6hler%E2%80%93s_Medizinal-Pflanzen-258.jpg

Heilpflanze? Volksmedizin

Wirkstoffe 1,8-Cineol

Heilwirkung seit der Antike als Heilpflanze verwendet (456), Rosmarin hilft bei Müdigkeit, Durchblutungsstörungen, Muskelschmerzen, Rheuma, Völlegefühl und bei der Stressbewältigung (456)

Kulinarische Nutzung frisch und getrocknet verwendetes Gewürz, hilft bei der Verdauung von Fetten, deshalb gut zu Fleisch und Grillgerichten, Blüten frisch im Salat (452)

Sonstige Nutzung einige Rosmarinzwige zwischen der Wäsche halten Motten fern

Quellen und weiterführende Infos:

15 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/archive/0/00/20070209203813!Rosmarinus_officinalis_-_K%C3%B6hler%E2%80%93s_Medizinal-Pflanzen-258.jpg

376 <http://www.infoflora.ch/de/flora/1730-rosmarinus-officinalis.html>

451 http://de.wikipedia.org/wiki/Rosmarinus_officinalis

452 http://www.spicegarden.eu/epages/62431129.sf/de_DE/?ViewObjectPath=%2FShops%2F62431129

456 <http://www.kraeuter-buch.de/kraeuter/Rosmarin.html>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz

<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:27:12