

Rumex sanguineus / Blutampfer



ID Pflanze	356
Höhe in cm	50 bis 80
Lichtbedarf	
Wasserbedarf	normal oder feucht
Bodenbeschaffenheit	staunasse, nährstoffreiche, kalkarme sowie humose Lehm- und Tonböden (625)
Lebensdauer	mehrfährig
Keimverhalten und Pflege	frosthart Lichtkeimer
KT = Keimtemperatur	
Abstand beim Pflanzen in cm	15
Reihenabstand in cm:	15

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Lebensraum	Auwälder und andere feuchte Edellaubwälder (625)
Geografische Verbreitung	heimisch in submeridionaler sowie temperater Zone im ozeanisch getönten Eurasien, also vor allem West- und Mitteleuropa (625)
Allgemeine Bemerkungen	Vernässungs- sowie Bodenverdichtungszeiger (625)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild

Jan Kops et al.
https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f1/Rumex_sanguineus_%E2%80%94_Flora_Batava_%E2%80%94_Volume_v16.jpg

Heilpflanze?

nein

Wirkstoffe

Vitamin C

Giftstoffe

Oxalsäure

Giftwirkung

Wegen des Gehalts an Oxalsäure nur kleine Mengen und nicht täglich zu sich nehmen

Kulinarische Nutzung

junge Blätter als Salatbeigabe oder kleingeschnitten in Suppen

Quellen und weiterführende Infos:

442 https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f1/Rumex_sanguineus_%E2%80%94_Flora_Batava_%E2%80%94

625 <https://de.wikipedia.org/wiki/Hain-Ampfer>

633 <https://garteln.info/stammdaten.php?pflanze=Blutampfer>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz

<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:28:40