Salvia officinalis / echter Salbei

ID Pflanze 132

Höhe in cm bis 80

Lichtbedarf sonnig oder halbschattig Wasserbedarf trocken oder normal

Rodenbeschaffenheit magerer, steiniger, kalkhaltiger Boden; für Topfkultur evtl. Boden mit Sand abmagern

Lebensdauer immergrüner Strauch mehrjährig

Bestäubung Bienen

Keimverhalten und Pflege im Gewächshaus im März aussäen, direkt im Freiland im Mai; während Keimung gut feucht halten

frosthart Normalkeimer KT 18-22 Grad Lichtkeimer 0.2 cm tief Keimdauer 7-21 Tage KT = Keimtemperatur

Abstand beim Pflanzen in cm

Pflanzanleitung Vorkultur im März, Auspflanzen im Mai, Juni; nur bedingt winterhart, deshalb in rauher Lage im Winter

schützen; neigt in gemässigten Zonen nicht zum Verwildern; im Herbst Triebe um die Hälfte kürzen und Boden gegen Frost abdecken (nur moderat schneiden); im Frühjahr Triebe auf 15cm zurückschneiden

Düngekategorie

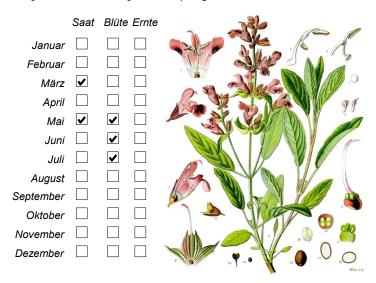
Ernte am besten Triebspitzen ernten, ältere Blätter werden bitter

Zeigerwerte gemäss info flora unter https://www.infoflora.ch/de/flora/art-

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig trocke	basisch (>6.5)	mager	sehr warm-collin	sonnig	kontinental	mittel	mittel

Geografische Verbreitung

Ursprünglich aus dem Mittelmeerraum, heute in ganz Europa (403)



Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Koeh-126.jpg Quelle Bild

Heilpflanze? offiziell

Wirkstoffe ätherischen Öle, besonders Thujon, Linalool und 1,8-Cineol, Gerbstoffe sowie Bitterstoffe (403) antiseptisch, entzündungshemmend, adstringierend, harntreibend; Tee gilt als schweisshemmend; Heilwirkung

äusserlich zum Gurgeln und Spülen bei Reizungen und kleinen Verletzungen

Giftig? schwach giftig Giftstoffe Thujon

Bei Überdosierung ist das ätherische Öl durch seinen Gehalt an Thujon giftig -> kein Dauergebrauch als Giftwirkung

Haustee (403)

Kulinarische Nutzung als Gewürz zu Fleisch

Sonstige Nutzung soll das Ranzigwerden von Fetten verhindern (403)

Quellen und weiterführende Infos:

87 http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Koeh-126.jpg

219 http://www.diewegwarte.de/Seite_Anbau.html

397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heistinger Arche Noah)

403 http://de.wikipedia.org/wiki/Salvia_officinalis

404 http://www.biogemuese.de/kraeuter/salbei.htm

494 http://www.lubera.com/ch/shop/salbei-saatgut-salbei-salvia-officinalis_produkt-2264994.html

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx



Version: 31.12.2022 11:25:49