

Amaranthus Cruentus / Rispen-Fuchsschwanz



| | |
|---|--|
| ID Pflanze | 368 |
| Höhe in cm | 30 bis 200 |
| Lichtbedarf | sonnig |
| Wasserbedarf | normal |
| Lebensdauer | einjährig |
| Keimverhalten und Pflege KT = Keimtemperatur | nicht frosthart Keimdauer 3-10 Tage |
| Pflanzenanleitung | pflegeleicht und robust, hitze- und dürretauglich, aber windgeschützter Standort notwendig; C4-Pflanze |

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

| | |
|--------------------------|---|
| Geografische Verbreitung | heimisch in Südamerika, verbreitet in Mittelamerika und USA, neuerdings auch in Afrika |
| Allgemeine Bemerkungen | Amaranth ist kein Getreide, sondern ein Fuchsschwanzgewächs. Weil die Samen aber wie Getreide verwendet werden, wird er z.T. auch als Getreide bezeichnet |

| | Saat | Blüte | Ernte |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Januar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Februar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| März | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| April | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mai | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Juni | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Juli | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| August | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| September | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Oktober | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| November | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dezember | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| | |
|-----------------------------|---|
| Quelle Bild | Francisco Manuel Blanco https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Amaranthus_cruentus_Blanco2.430-cropped.jpg |
| Heilpflanze? | nein |
| Giftstoffe | Nitrat |
| Giftwirkung | Pflanze ist ein Stickstoffsammler, um höhere Nitratkonzentrationen zu vermeiden, sollten Blätter nur aus organischem Anbau konsumiert werden |
| Kulinarische Nutzung | Samen werden als Pseudogetreide konsumiert (Mehl oder ganz in Müsli) oder als Sprossen; direkt gegessene rohe Samen können kaum zerkleinert und deshalb auch nicht verdaut werden; Blätter können gekocht wie Spinat gegessen werden, enthalten viele Vitamine und Mineralien |
| Sonstige Nutzung | Blüten werden als Lebensmittelfarbstoff für Maisbrot genutzt |

Quellen und weiterführende Infos:

103 https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Amaranthus_cruentus_Blanco2.430-cropped.jpg

638 <https://de.wikipedia.org/wiki/Rispen-Fuchsschwanz>

639 <http://www.seedgeeks.com/store/vegetables/grains/red-garnet-amaranth/>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:28:47