

Anchusa officinalis L. / gewöhnliche Ochsenzunge



ID Pflanze	167	
Höhe in cm	30 bis 80	
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig	
Wasserbedarf	trocken oder normal	
Bodenbeschaffenheit	nährstoffreich	
Lebensdauer	zwei- oder mehrjährig	W: Knospen auf/unter Erde
Bestäubung	Bienen, Schmetterlinge, Wollschweber, Selbstbestäubung	
Keimverhalten und Pflege	Direktsaat; Saatgut feucht (nicht nass) und warm halten, aber nach der Keimung keine pralle Sonne	
KT = Keimtemperatur	frosthart Wärmekeimer KT 20-25 Grad Lichtkeimer 0.5 cm tief Keimdauer 14-21 Tage	
Pflanzenanleitung	bis 1.2m lange Pfahlwurzel!	

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig trocken	schwach sauer (4.5-7.5)	nährstoffreich	collin	sonnig	kontinental	mittel	fein

Lebensraum	trockene sandige Unkrautfluren, Wege, Dämme (121)
Geografische Verbreitung	im östlichen Mitteleuropa Archeophyt, im Westen unbeständig
Gefährdet?	selten, in Schweiz je nach Regionen verletzlich bis stark gefährdet

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild	Johann Georg Sturm http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Anchusa_officinalis_Sturm8.jpg?uselang=de
Heilpflanze?	Volksmedizin
Heilwirkung	blutreinigend und schweisstreibend (326) Pflanze wird wegen ihrer Giftigkeit nicht mehr als Heilpflanze genutzt
Giftig?	giftig
Giftstoffe	Pyrrrolizidinalkaloiden, zum Beispiel Lycopsamin
Kulinarische Nutzung	früher ähnlich wie Borretsch als Gemüse angebaut. Die jungen Blätter wurden als Spinat genutzt. Achtung: Ältere Pflanzen sind stark giftig, von einer Nutzung wird abgeraten!
Sonstige Nutzung	als Färbepflanze für Gelbtöne

Quellen und weiterführende Infos:

- 98 http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Anchusa_officinalis_Sturm8.jpg?uselang=de
- 121 Der grosse BLV Pflanzen Führer - Über 1500 Blütenpflanzen Mitteleuroas (Dr. Thomas Schauer (Text), Claus Caspari
- 325 http://de.wikipedia.org/wiki/Gemeine_Ochsenzunge
- 326 <http://www.anti-aging-pflanzen.de/00000097e10fd060d/53080397ee0f5fd0a.html>
- 327 <http://www.wildstaudenshop.de/download/anchusa%20officinalis.pdf>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>