

## Angelica keiskei / japanische Engelwurz



ID Pflanze	321
Höhe in cm	50 bis 120
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	normal oder feucht
Lebensdauer	<b>mehrfährig</b>
Keimverhalten und Pflege KT = Keimtemperatur	Samen stratifizieren (Kältephasen), in den ersten 60 Tagen nach der Keimung nicht umtopfen, wächst sehr langsam (542), für jedes neue Blatt geht anfangs eines ein nicht frosthart Breitbandkeimer KT 12-22 Grad Lichtkeimer
Pflanzenanleitung	nicht frosthart, wöchentlich düngen
Düngekategorie	Mittelzehrer
Lebensraum	feuchte Habitate
Geografische Verbreitung	heimisch in Japan (539)
Allgemeine Bemerkungen	Name Ashitaba (übersetzt Morgen-Blatt) resultiert daher, dass ein verletztes Blatt im Laufe einer Nacht regeneriert wird

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>Quelle Bild</b>	sphl <a href="http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/96/Angelica_keiskei_leaves.jpg">http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/96/Angelica_keiskei_leaves.jpg</a>
<b>Heilpflanze?</b>	Volksmedizin
<b>Wirkstoffe</b>	Vitamin B12, Chalkone
<b>Heilwirkung</b>	angeblich tumorhemmend, weckend, fördert Nervenwachstum, aber bis anhin ohne klinische Belege; genutzt werden die frischen Blätter, der gelbe Milchsaft, getrocknete Blätter als Tee etc.
<b>Nebenwirkungen</b>	Furocoumarine erhöhen die Sensibilität der Haut für Sonnenlicht und können zu Dermatitis führen (539)
<b>Kulinarische Nutzung</b>	Blätter und Wurzeln; in Japan verwendet in Soba, Tempura, Shochu (539)
<b>Sonstige Nutzung</b>	in Japan als Weidepflanze für Kühe

### Quellen und weiterführende Infos:

- 484 <http://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Angelica+keiskei>
- 539 <http://en.wikipedia.org/wiki/Ashitaba>
- 540 <http://www.kraeuter-und-duftpflanzen.de/Nach-Verwendung/Essbare-Pflanzen/Blattgemuese-/Ashitaba-Pflanze>
- 541 [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/96/Angelica\\_keiskei\\_leaves.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/96/Angelica_keiskei_leaves.jpg)
- 542 <http://oanstein.blogspot.ch/2012/03/anbau-von-ashitaba-japanisches.html>

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**  
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:28:15