

Bellis perennis / Gänseblümchen



ID Pflanze	136
Höhe in cm	4 bis 15
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	normal
Bodenbeschaffenheit	guter Gartenboden, nährstoffreich
Lebensdauer	mehrfährig W: Knospen auf/unter Erde
Keimverhalten und Pflege	im Freiland Selbstaussaat wahrscheinlich; direkt ins Freiland säen; feucht und schattig halten
KT = Keimtemperatur	frosthart Breitbandkeimer KT 15-25 Grad Lichtkeimer 0.2 cm tief Keimdauer 14-21 Tage
Pflanzenanleitung	Wildform ist absolut pflegeleicht und anspruchslos; Gartensorten düngen
Düngekategorie	Mittelzehrer

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig feucht	schwach sauer (4.5-7.5)	nährstoffreich	montan	sonnig	mittel	mittel	fein

Lebensraum	Weiden, Parkrasen und Gärten
Geografische Verbreitung	ursprünglich Mittelmeerraum, Mittel- und Nordeuropa, heute auch in Nord-, Südamerika, Madeira, Neuseeland
Gefährdet?	ungefährdet

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild	Johann Georg Sturm http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bellis_perennis_Sturm9.jpg
Heilpflanze?	Volksmedizin
Wirkstoffe	Die Röhrenblüten enthalten das Saponin Bayogenin, Ätherische Öle, Bitterstoffe, Gerbstoffe und Schleim. Außerdem wurde in den Blüten, wie bei vielen Asteraceae, das Apigenin-7 Glucosid Cosmosiin nachgewiesen (356)
Heilwirkung	blutreinigend; gegen Hauterkrankungen und Leberleiden, anregend auf Gesamtstoffwechsel
Kulinarische Nutzung	Blätter, Knospen und Blüten sind essbar, werden gelegentlich in Salaten oder Kräuterquark verwendet, Blätter und Blüten als Tee (380)
Sonstige Nutzung	gelegentlich als Futterpflanze

Quellen und weiterführende Infos:

- 98 http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bellis_perennis_Sturm9.jpg
- 266 Gräber gestalten und pflegen (Brunhilde Bross-Burkhardt)
- 356 <http://de.wikipedia.org/wiki/G%C3%A4nsebl%C3%BCmchen>
- 380 <http://formulare.landkreis-muenchen.de/cdm/cfs/eject/gen?MANDANTID=1&FORMID=2962>
- 419 Eigene Foto Samsung Galaxy Note 3 ab 30.11.2013 (Silvia Rothen)

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:25:50