

## Borago officinalis / Borretsch



<i>ID Pflanze</i>	243
<i>Höhe in cm</i>	20 bis 70
<i>Lichtbedarf</i>	sonnig oder halbschattig
<i>Wasserbedarf</i>	normal
<i>Bodenbeschaffenheit</i>	nährstoffreiche, feuchte Böden
<i>Lebensdauer</i>	<b>einjährig</b> <span style="float: right;">W: Samen (einjährig)</span>
<i>Bestäubung</i>	Bienenweide
<i>Keimverhalten und Pflege</i>	Direktsaat ins Pflanzgefäss
<i>KT = Keimtemperatur</i>	nicht frosthart Dunkelkeimer 2 cm tief Keimdauer 6-12 Tage
<i>Abstand beim Pflanzen in cm</i>	15 <i>Reihenabstand in cm:</i> 45
<i>Pflanzenanleitung</i>	geeignet für Topfkultur, abgesehen vom Wasserbedarf unkompliziert (397); nicht frosthart
<i>Düngekatgorie</i>	Schwachzehrer
<i>Samenhaltbarkeit in Jahren</i>	maximal 1 Jahr
<i>Samenernte</i>	trockene Nüsschen einsammeln und im Folgejahr wieder setzen

### Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig feucht	schwach sauer (4.5-7.5)	nährstoffreich	warm-collin	sonnig	mittel		

<i>Lebensraum</i>	Weinberge, Schuttplätze, Buntbrachen, kultiviert und gelegentlich verwildert (376)
<i>Geografische Verbreitung</i>	heimisch in Kleinasien und im östlichen Mittelmeerraum (211), kultiviert im grössten Teil Mitteleuropas (467)
<i>Gefährdet?</i>	ungefährdet

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>Quelle Bild</b>	Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé <a href="http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/2b/Illustration_Borago_officinalis0.jpg">http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/2b/Illustration_Borago_officinalis0.jpg</a>
<b>Heilpflanze?</b>	nein
<b>Wirkstoffe</b>	Gerbstoffe (ca. 3 %), Kieselsäure (1,5–2,2 %), Schleimstoffe (bis zu 11 %) (467)
<b>Nebenwirkungen</b>	Wegen des hohen Pyrrolizidin-Gehalts sollte die Droge nicht mehr pharmazeutisch angewendet werden, da diese Verbindungen genotoxisch und cancerogen wirken. Auch bei der Verwendung als Küchengewürz ist Vorsicht angezeigt. (467)
<b>Giftig?</b>	schwach giftig
<b>Giftstoffe</b>	Pyrrolizidinalkaloide
<b>Giftwirkung</b>	die in den Blättern enthaltenen Pyrrolizidinalkaloide gelten als lebertoxisch, deshalb wird von regelmässigem Verzehr abgeraten, der Verzehr der Blüten ist dagegen unbedenklich (467)
<b>Kulinarische Nutzung</b>	junge Blätter und Blüten mit feinem Gurkengeschmack als Würze in Salaten, Eierspeisen und Kräuterquark (397)

### Quellen und weiterführende Infos:

- 87 [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/2b/Illustration\\_Borago\\_officinalis0.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/2b/Illustration_Borago_officinalis0.jpg)
- 211 <http://www.kaesekessel.de/kraeuter/b/borretsch.htm>
- 376 <http://www.infoflora.ch/de/flora/1700-borago-officinalis.html>
- 397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heistinge Arche Noah)
- 467 <http://de.wikipedia.org/wiki/Borretsch>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz  
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>