

## Brassica rapa subsp. nipposinica / japanischer Salat



ID Pflanze	334
Höhe in cm	30 bis 45
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	normal
Bodenbeschaffenheit	gedeiht auf vielen Böden, am besten auf feuchten, lehmigen und humusreichen Böden
Lebensdauer	<b>einjährig</b>
Keimverhalten und Pflege	Direktsaat, ca. 3mm bedecken; für häufige Ernte auf ca. 15x20cm vereinzeln
KT = Keimtemperatur	frosthart Lichtkeimer 0.3 cm tief Keimdauer 3 Tage
Abstand beim Pflanzen in cm	15 Reihenabstand in cm: 20
Pflanzenanleitung	am besten vollsonnig, aber erträgt im Sommer auch halbschattig; regelmässig giessen, damit die Pflanze nicht aufschiesst;
Ernte	Blätter ernten, wenn 5 bis 10 cm hoch (nach 21 bis 50 Tagen)

**Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->**

Allgemeine Bemerkungen gezackte, kräftiggrüne Blätter

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Juli	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Quelle Bild**

Kingfiser <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/d/de/Mizuna.JPG/1280px-Mizuna.JPG>

**Heilpflanze?**

nein

**Kulinarische Nutzung**

als Salat, Garnitur oder im Wok gebraten

**Quellen und weiterführende Infos:**

70 [https://www.saemereien.ch/samen\\_online\\_shop/salatsamen-bestellen-Asia-Salat-Spicy-Mischung-Brassica-campestris-j](https://www.saemereien.ch/samen_online_shop/salatsamen-bestellen-Asia-Salat-Spicy-Mischung-Brassica-campestris-j)

95 <http://www.seedaholic.com/mizuna-kyona.html>

563 <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/d/de/Mizuna.JPG/1280px-Mizuna.JPG>

**Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**

<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 06.04.2017 22:07:25