

# Calendula officinalis L. / Ringelblume



<i>ID Pflanze</i>	101
<i>Höhe in cm</i>	30 bis 70
<i>Lichtbedarf</i>	sonnig oder halbschattig
<i>Wasserbedarf</i>	trocken oder normal
<i>Bodenbeschaffenheit</i>	mittelschwerer, nährstoffreicher Böden
<i>Lebensdauer</i>	<b>ein- oder zweijährig</b> W: als Rosette
<i>Keimverhalten und Pflege</i> <i>KT = Keimtemperatur</i>	Februar bis April Vorkultur, April bis Juni direkt ins Freiland; gilt offiziell als Dunkelkeimer, keimt aber auch, wenn man Samen nur streut, auf keinen Fall zu tief setzen nicht frosthart Breitbandkeimer KT 12-20 Grad Dunkelkeimer 1 cm tief Keimdauer 10-12 Tage
<i>Abstand beim Pflanzen in cm</i>	30
<i>Pflanzenanleitung</i>	im Garten meist als einjährige Pflanze kultiviert

## Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig trocken	schwach sauer (4.5-7.5)	nährstoffreich	sehr warm-collin	sonnig	mittel	mittel	fein

<i>Lebensraum</i>	Adventivpflanze, Schutt, nährstoffreiche lockere Böden in colliner bis montaner Höhenstufe
<i>Geografische Verbreitung</i>	Ursprung vermutlich Mittelmeerraum, verwildert in ganz Europa
<i>Allgemeine Bemerkungen</i>	Das Abpflücken der Blumen soll Gewitter hervorrufen.

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>Quelle Bild</b>	Franz Eugen Köhler <a href="http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Koeh-024.jpg?uselang=de">http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Koeh-024.jpg?uselang=de</a>
<b>Heilpflanze?</b>	offiziell
<b>Wirkstoffe</b>	Flavonoide, vor allem Quercitrin- und Isorhamnitringlycoside, Triterpensaponine, Carotinoide Polysaccharide rund 15 %. Ätherische Öle, sie bestehen vor allem aus Sesquiterpenen wie Cadinol und Jonon
<b>Heilwirkung</b>	Tees für blutreinigende und abwehrsteigernde Wirkung, bei Erkrankung des Magen-Darm-Traktes, bei Menstruationsschmerzen, Salben und Öle für Wunden, Narben und Geschwüre (380)
<b>Kulinarische Nutzung</b>	Blüten für Tee, Öle, Salben und als essbare Dekoration, Blätter in Salaten (380)
<b>Sonstige Nutzung</b>	verringert in Mischkultur Schädlingsbefall u.a. bei Erbse, Gurke, Kartoffel, Paprika, Tomate

### Quellen und weiterführende Infos:

- 15 <http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Koeh-024.jpg?uselang=de>
- 192 <http://www.ginsterfarm.ch/Pflanzen/Zierpflanzen/Zierpflanzen.htm>
- 207 [http://www.gottiswelt.de/diesunddas/kraeuter\\_gewuerze.htm](http://www.gottiswelt.de/diesunddas/kraeuter_gewuerze.htm)
- 243 [http://www.heino-behrens.de/assets/PDF/Kurzanleitung\\_Blumen\\_Saatgut\\_Bildern.pdf](http://www.heino-behrens.de/assets/PDF/Kurzanleitung_Blumen_Saatgut_Bildern.pdf)
- 260 [http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Calendula\\_officinalis\\_001.JPG](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Calendula_officinalis_001.JPG)
- 261 [http://de.wikipedia.org/wiki/Calendula\\_officinalis](http://de.wikipedia.org/wiki/Calendula_officinalis)
- 291 <http://theseedsite.co.uk/profile271.html>
- 380 <http://formulare.landkreis-muenchen.de/cdm/cfs/eject/gen?MANDANTID=1&FORMID=2962>

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**  
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>