

Chenopodium bonus-henricus / guter Heinrich



ID Pflanze	240
Höhe in cm	10 bis 80
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	trocken oder normal
Lebensdauer	mehrfährig
Bestäubung	Fremdbefruchtung Wind
Keimverhalten und Pflege	über Stockteilung oder Aussaat vermehren
KT = Keimtemperatur	nicht frosthart
Samenhaltbarkeit in Jahren	4-5

W: Knospen auf/unter Erde

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig trocken	schwach sauer (4.5-7.5)	überdüngt	unter-subalpin	sonnig	mittel		

Lebensraum um Alphütten, Lägerstellen, Wegränder (376)
Geografische Verbreitung europäisch (376)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild

Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9f/illustration_Chenopodium_bonus-henricus0_clean.JPG
 nein

Heilpflanze?

Kulinarische Nutzung als Spinat verwendbar, hoher Vitamin-C-Gehalt

Quellen und weiterführende Infos:

- 87 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9f/illustration_Chenopodium_bonus-henricus0_clean.JPG
- 376 <http://www.infoflora.ch/de/flora/287-chenopodium-bonus-henricus.html>
- 397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heisteringer Arche Noah)
- 434 http://de.wikipedia.org/wiki/Guter_Heinrich
- 596 <http://inhabitat.com/re-discovering-perennial-vegetables/>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:27:26