

# Chenopodium capitatum / ähriger Erdbeerspinat



ID Pflanze	330
Höhe in cm	30 bis 60
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	normal oder feucht
Bodenbeschaffenheit	anspruchslos, durchlässige Erde
Lebensdauer	<b>ein- oder zweijährig</b>
Bestäubung	Windbestäuber
Keimverhalten und Pflege KT = Keimtemperatur	Direktsaat März oder April oder August bis September, Licht fördert Keimung (549), unklar ob Licht- oder Dunkelkeimer frosthart Normalkeimer KT 16-20 Grad Dunkelkeimer 1-2 cm tief
Pflanzenleitung	regelmässig giessen, Austrocknen des Bodens vermeiden
Eignung Balkon	ja, einfach zu ziehen, gedeiht auch in kleinen Töpfen, Beeren sind hübsch
Düngekategorie	Schwachzehrer
Ernte	ca. 3 Monate nach Ansaat (549)
Samenhaltbarkeit in Jahren	4-6
Samenernte	Die Beeren werden zu einer Maische zerkleinert und mit Wasser angerührt. Die Samen, die auf den Grund fallen sind für die Weitervermehrung besser geeignet (553)

## Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Geografische Verbreitung Nordamerika, seit dem 17. Jh. in Europa in Kultur (296)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild	Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé <a href="http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f8/Illustration_Blitum_capitatum0_clean.JPG">http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f8/Illustration_Blitum_capitatum0_clean.JPG</a>
Heilpflanze?	nein
Giftig?	ungiftig
Giftstoffe	Saponine, Oxalsäure
Kulinarische Nutzung	Blätter wie Spinat verwendbar, rote Früchte sind essbar und vitaminreich, aber nicht besonders wohlschmeckend (553) Blätter enthalten mehr Vitamin C als Spinat, ausserdem Eisen, Jod, Kalium, Kalzium, Magnesium (650)

## Quellen und weiterführende Infos:

- 87 [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f8/Illustration\\_Blitum\\_capitatum0\\_clean.JPG](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f8/Illustration_Blitum_capitatum0_clean.JPG)
- 296 [http://www.saatgut-vielfalt.de/product.php?products\\_id=910869](http://www.saatgut-vielfalt.de/product.php?products_id=910869)
- 549 <https://www.prospecierara.ch/de/sortenfinder/vg-1465>
- 553 [http://de.wikipedia.org/wiki/%C3%84hriger\\_Erdbeerspinat](http://de.wikipedia.org/wiki/%C3%84hriger_Erdbeerspinat)
- 649 <http://www.mein-schoener-garten.de/jforum/posts/list/1799400.page>
- 650 <https://www.foodbrothers.com/koch-wiki/erdbeerspinat.html>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz  
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:28:23