

Chenopodium foliosum / echter Erdbeerspinat



ID Pflanze	241
Höhe in cm	bis 100
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	trocken oder normal
Lebensdauer	W: als Rosette
Keimverhalten und Pflege KT = Keimtemperatur	nicht frosthart Dunkelkeimer 1-2 cm tief Keimdauer 15-20 Tage
Abstand beim Pflanzen in cm	25
Ernte	Ernte 10 bis 12 Wochen nach Aussaat bis vor der Blüte; grüne Blätter wie Spinat verwenden, rote Beeren sind geniessbar, aber fad (549)

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
frisch	schwach sauer (4.5-7.5)	überdüngt	unter-montan	sonnig	kontinental		

Lebensraum Früher als Gemüse kultiviert. Schuttplätze, Kiesgruben, Lägerstellen (376)

Geografische Verbreitung Eurasiatisch-nordafrikanisch (376)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild

WildBoar http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/cd/Chenopodium_foliosum.JPG

Heilpflanze?

nein

Kulinarische Nutzung

Blätter wie Spinat verarbeiten, Früchte essbar, leicht süsslich wie Randen

Quellen und weiterführende Infos:

376 <http://www.infoflora.ch/de/flora/299-blitum-virgatum.html>

397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heistinge Arche Noah)

435 http://de.wikipedia.org/wiki/Echter_Erdbeerspinat

436 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/cd/Chenopodium_foliosum.JPG

549 <https://www.prospezierara.ch/de/sortenfinder/vg-1465>

565 <http://www.schreberarten.ch/Pflanzen/Raritaeten/Raritaeten.htm>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz

<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:27:28