

Fragaria vesca / Wald-Erdbeere



ID Pflanze	143
Höhe in cm	5 bis 25
Lichtbedarf	halbschattig
Wasserbedarf	normal
Lebensdauer	mehrfährig
Keimverhalten und Pflege	W: Knospen auf/unter Erde
KT = Keimtemperatur	Samen nicht abdecken, aber mit Papier bedecken frosthart Normalkeimer KT 16-18 Grad Lichtkeimer Keimdauer 8-13 Tage
Pflanzenleitung	angeblich regelmässig nachdüngen, aber bei mir gedeihen sie auch ohne Düngung
Eignung Balkon	pflegeleichte Pflanze für den Naschbalkon; kann ganzjährig draussen bleiben und pflanzt sich selbst fort, neigt aber zur Okkupation von fremden Töpfen
Düngekategorie	Schwachzehrer
Ernte	Früchte von Juli bis September direkt vom Strauch ernten, Blätter für Tee von Mai bis August

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig feucht	schwach sauer (4.5-7.5)	mittel	montan	mittel	mittel	mittel	fein

Lebensraum	Waldlichtungen und Waldränder
Geografische Verbreitung	ganz Europa und Nordasien (655)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild	Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé http://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Datei:Illustration_Fragaria_vesca0.jpg
Heilpflanze?	Volksmedizin
Wirkstoffe	Gerbstoffe, Ellagitannine wie Pedunculagin und Agrimoniin, sowie Flavonoide und Leukoanthocyane (655)
Heilwirkung	Tee aus den Blättern gegen Durchfall
Kulinarische Nutzung	Walderdbeere gehört schon lange zu den von Menschen gesammelten Früchten; Blätter als Gemüse wie Spinat zubereitet oder junge Blätter gehackt in Salat oder Quark (vitamin- und mineralstoffreich), Blätter als Ersatz für Schwarztee (285)

Quellen und weiterführende Infos:

- 45 <http://www.crsf.ch/?page=datenonline>
- 87 http://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Datei:Illustration_Fragaria_vesca0.jpg
- 285 http://de.wikipedia.org/wiki/Fragaria_vesca
- 655 https://www.awl.ch/heilpflanzen/fragaria_vesca/walderdbeere.htm

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:25:52