

Galeopsis tetrahit / stechender Hohlzahn



ID Pflanze	116
Höhe in cm	10 bis 60
Lichtbedarf	halbschattig
Wasserbedarf	normal
Bodenbeschaffenheit	Stickstoffzeiger -> nitratreicher Boden
Lebensdauer	einjährig W: Samen (einjährig)
Keimverhalten und Pflege KT = Keimtemperatur	hartschalig; im Frühling direkt an Ort und Stelle aussäen, die Keimzeit kann mehrere Monate betragen; keimt im zeitigen Frühjahr nicht frosthart Normalkeimer Dunkelkeimer 2-3 cm tief
Samenhaltbarkeit in Jahren	3

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig feucht	schwach sauer (4.5-7.5)	überdüngt	montan	mittel	mittel	mittel	fein

Lebensraum	Äcker, Schutt, Wege, Kahlschläge
Geografische Verbreitung	Europa
Allgemeine Bemerkungen	Konkurrenzkräftiges Unkraut in Getreide und Blattfrüchten
Gefährdet?	ungefährdet

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild	Johann Georg Sturm http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Galeopsis_tetrahit_Sturm35.jpg
Heilpflanze?	Volksmedizin
Wirkstoffe	Ätherische Öle, Flavonoide, Gerbstoffe, Harze, Iridoide, Kieselsäure, Saponine
Heilwirkung	innerlich gegen Husten und Heiserkeit, äusserlich gegen Hautkrankheiten, verwendet werden Samen, blühendes Kraut, gesammelt im Sommer/Spätherbst
Kulinarische Nutzung	Blätter als Salat nutzbar
Sonstige Nutzung	Die Fasern wurden zur Seilherstellung genutzt. Eine Abkochung der Pflanze als Waschmittel. Das Öl Samen als Lederpflegemittel.

Quellen und weiterführende Infos:

- 98 http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Galeopsis_tetrahit_Sturm35.jpg
- 232 http://www.schildifutter.de/dtl/dtl_d_0034.htm
- 233 http://en.wikipedia.org/wiki/Galeopsis_tetrahit
- 234 <http://www.luontoportti.com/suomi/de/kukkakasvit/stechender-hohlzahn>
- 235 http://www.appelswilde.de/AWS_Einzelsaaten2010.pdf
- 236 <http://www.heilkraeuter.de/lexikon/stechender-hohlzahn.htm>
- 237 http://www.lfl.bayern.de/publikationen/daten/merkblaetter_url_1_21.pdf

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>