

Helleborus niger / Christrose



ID Pflanze 174
 Höhe in cm 10 bis 30
 Lichtbedarf
 Wasserbedarf trocken oder normal
 Lebensdauer **mehrfährig** W: Rhizom/Knolle/Zwiebel
 Keimverhalten und Pflege nicht frosthart
 KT = Keimtemperatur

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
frisch	schwach basisch (5.5-8)	mittel	unter-montan	mittel	kontinental		

Lebensraum buschige Hänge, lichte Buchen- und Buchenmischwälder, aber auch Fichtenwälder und im Süden Flaum-Eichenwälder (383)

Geografische Verbreitung Nord- und Südalpen, Apennin, nördlicher Balkan

Gefährdet? in Deutschland auf roter Liste als gefährdet

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild

Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/b/b0/Illustration_Helleborus_niger0.jpg

Heilpflanze?

Volksmedizin

Heilwirkung

Herzmittel, Brech- und Abführmittel sowie gegen Wassersucht und Harnverhalt, heute wegen Giftigkeit nicht mehr verwendet (383)

Nebenwirkungen

aus Kräuterbüchern im 16./17. Jh: Drei Tropfen machen rot, 10 Tropfen machen tot

Giftig?

giftig

Giftstoffe

Steroidsaponine und Protoanemonin

Giftwirkung

Diarrhoe, Koliken, Erbrechen, Haut- und Schleimhautreizungen (367)

Quellen und weiterführende Infos:

- 87 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/b/b0/Illustration_Helleborus_niger0.jpg
- 367 <http://www.toxi.ch/ausgabe/frameset.php?lang=ger&myself=http://www.toxi.ch/ausgabe/showfinal.php?id=257&lang=ger>
- 376 <http://www.infoflora.ch/de/flora/122-helleborus-niger.html>
- 383 http://de.wikipedia.org/wiki/Helleborus_niger

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**

<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:26:22