

Hypericum perforatum / Johanniskraut



ID Pflanze	28
Höhe in cm	bis 80
Lichtbedarf	sonnig
Wasserbedarf	trocken oder normal
Bodenbeschaffenheit	kalkhaltiger, schwerer Boden
Lebensdauer	mehnjährig W: Knospen auf/unter Erde
Keimverhalten und Pflege	Aussaattiefe: seicht, Direktsaat im Oktober, November, März, restliche Monate Vorkultur
KT = Keimtemperatur	nicht frosthart Kaltkeimer Lichtkeimer 1 cm tief
Abstand beim Pflanzen in cm	45
Pflanzenanleitung	unkrautarmer Standort, insbesondere bezüglich Wurzelunkräutern, da langsame Jugendentwicklung

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig feucht	schwach sauer (4.5-7.5)	mittel	collin	mittel	mittel	mittel	sehr fein

Krankheiten und Schädlinge sehr krankheitsanfällig -> nach 3-4 Jahren am gleichen Standort Anbaupause von 4-5 Jahren; Pilzkrankungen, Johanniskrautwelke

Allgemeine Bemerkungen Johanniskraut ist ein Cadmium-Akumulator, daher Cd-arme Böden verwenden (<30 mg Cd/kg Boden)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild
Heilpflanze?
Wirkstoffe
Heilwirkung

Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hypericum_perforatum_i01.jpg
 offiziell
 ätherisches Öl, Flavonoide, Harze und Gerbstoffe, Hypericin (fotosensibilisierende Substanz), Hyperforin
 hilft gegen Nervosität, Depressionen, geistiger Überanstrengung, eignet sich als Einreibungsmittel als Sonnenschutz, Massageöl, etc.; antidepressiv, wundheilend, entzündungshemmend, harn- und galletreibend

Quellen und weiterführende Infos:

- 35 http://www.gmeindwaeg.ch/media/archive1/tp_08_seltene_pflanzen/Tafeln_1-5.pdf
- 87 http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hypericum_perforatum_i01.jpg
- 169 http://www.inaro.de/Deutsch/KULTURPF/Heilpfl/Joh_kraut.htm
- 291 <http://theseedsite.co.uk/profile923.html>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:24:34