

Luffa aegyptiaca / Schwammgurke

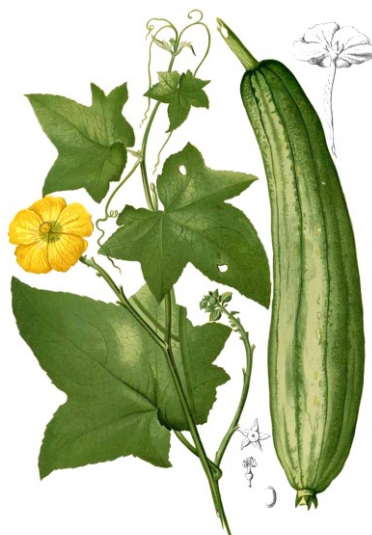


ID Pflanze	382
Höhe in cm	bis 1500
Lichtbedarf	sonnig
Wasserbedarf	normal oder feucht
Bodenbeschaffenheit	fruchtbare, leicht saure bis neutrale Böden (674)
Lebensdauer	einjährig
Keimverhalten und Pflege KT = Keimtemperatur	nicht frosthart Wärmekeimer KT 22-28 Grad Dunkelkeimer 2 cm tief Keimdauer 4-6 Tage
Abstand beim Pflanzen in cm	50
Pflanzenanleitung	Kletterpflanze, sehr wärme- und wasserbedürftig, Wintergarten oder Gewächshaus (70)
Eignung Balkon	eher nicht, kann bis zu 15m lang werden!
Düngekategorie	Starkzehrer
Ernte	40-80 Tage nach Aussaat zum Essen, zur Nutzung als Schwamm, 130 bis 170 Tage, d.h. Frucht vollständig ausreifen lassen. Zum Lösen des Fruchtfleisches 1-2 Tage ins Wasser legen.

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Lebensraum	Flussufer bis in 1.000 Meter Seehöhe (674)
Geografische Verbreitung	Wilde Formen kommen vom südlichen Zentralasien bis nach Nordost-Australien und in den Südpazifikraum vor. Die domestizierten Formen sind darüber hinaus im gesamten tropischen Asien, Afrika, Amerika und Lateinamerika verbreitet. (674)
Allgemeine Bemerkungen	Kulturpflanze seit dem spätrömischen Reich (675), gelegentlich wegen der gelben Blüten auch als Zierpflanze genutzt

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild Francisco Manuel Blanco
https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/24/Luffa_aegyptiaca_Blanco2.334-cropped.jpg

Heilpflanze? nein

Kulinarische Nutzung junge Früchte können als Gemüse gegessen werden; aus den Samen kann ein essbares Öl extrahiert werden, ausgereift wird die Frucht sehr faserig (675)

Sonstige Nutzung Luffaschwamm: Das faserige Innere der (reifen) Frucht (Endokarp) wird als Massage- und Badeschwamm in verschiedenen Ausführungen verwendet, aber auch zu Küchenschrubbern, Tierspielzeug, Sandalen-Sohlen, Polsterfüllungen u. a. verarbeitet (674)

Quellen und weiterführende Infos:

70 <https://www.saemereien.ch/pflanzensamen-kaufen-schwammgurke-luffa-aegyptiaca-samen>

103 https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/24/Luffa_aegyptiaca_Blanco2.334-cropped.jpg

674 <https://de.wikipedia.org/wiki/Schwammk%C3%BCrbis>

675 https://en.wikipedia.org/wiki/Luffa_aegyptiaca

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**

<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:28:54