

# Lupinus angustifolius L. / Schmalblättrige Lupine



ID Pflanze	54
Höhe in cm	40 bis 100
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	trocken oder normal
Bodenbeschaffenheit	Leicht bis mittelschwer
Lebensdauer	<b>ein- oder zweijährig</b> <span style="float: right;">W: Samen (einjährig)</span>
Keimverhalten und Pflege	Gründüngern, d.h. Direktsaat; evtl. Nachsaat im August bis Oktober
KT = Keimtemperatur	nicht frosthart Dunkelkeimer 2-4 cm tief
Abstand beim Pflanzen in cm	25
Pflanzenanleitung	bis 2m lange Wurzeln -> hoher Topf!

**Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->**

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig trocken	sauer (3.5-5.5)	mager	sehr warm-collin	sonnig	mittel	mittel	mittel

**Geografische Verbreitung** nativ in Eurasien und Nordafrika, eingeführt in Australien und Nordafrika

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Quelle Bild**

Manuel Luis Gil González  
[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/61/Lupinus\\_angustifolius1FLCA.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/61/Lupinus_angustifolius1FLCA.jpg)

**Heilpflanze?**

Volksmedizin

**Wirkstoffe**

Albin, Alkaloide, Anagrin, Angustifolin, Lupanin, Multiflorin, Öle, Oligosaccharide, Proteine, Spartein

**Heilwirkung**

Blutzuckersenkend, Diabetes, Geschwüre, Hautkrankheiten, Hypoglykämikum, Krätze, Scabies, Tumore, Ulcus, Würmer;

**Nebenwirkungen**

Allergische Reaktionen, Vergiftungserscheinungen z.B.: Atemlähmung, Herzrhythmusstörungen, Schluckbeschwerden

**Giftig?**

schwach giftig

**Giftwirkung**

v.a. die Samen der Wildform sind giftig, in den Nutzarten wurde die Giftigkeit weggezüchtet

**Kulinarische Nutzung**

Achtung: Essbar sind v.a. Gartenzüchtungen, sogenannte Süsslupinen, Wildlupinen sind dagegen schwach giftig!  
 Hochwertiges pflanzliches Eiweiss als Ersatz für Soja, zu Lupinenmehl und Lupinenmilch verarbeitet, eingelegte Samen als Snack in Mittelmeerländern;

**Sonstige Nutzung**

Gründüngung und Bodenverbesserung: Die Pflanze lebt symbiotisch mit stickstoffbindenden Wurzelknöllchenbakterien und kann daher als Rohbodenpionier, zur Gründüngung und zur Verbesserung magerer Waldböden verwendet werden.

**Quellen und weiterführende Infos:**

- 68 [http://de.wikipedia.org/wiki/Blaue\\_Lupine](http://de.wikipedia.org/wiki/Blaue_Lupine)
- 80 [http://en.wikipedia.org/wiki/Lupinus\\_angustifolius](http://en.wikipedia.org/wiki/Lupinus_angustifolius)
- 331 [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/61/Lupinus\\_angustifolius1FLCA.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/61/Lupinus_angustifolius1FLCA.jpg)

**Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**

<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:24:54