

# Lycopersicon esculentum L. / Tomate



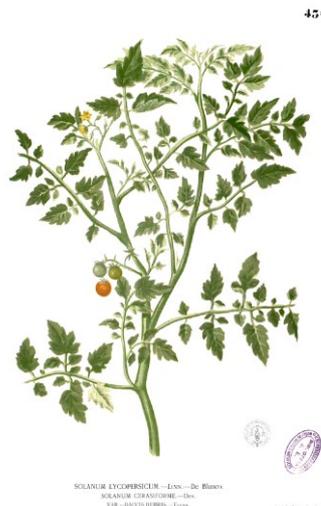
<i>ID Pflanze</i>	190
<i>Höhe in cm</i>	bis 150
<i>Lichtbedarf</i>	sonnig
<i>Wasserbedarf</i>	normal oder feucht
<i>Bodenbeschaffenheit</i>	nährstoffreicher, mit Kompost angereicherter Humus, schwach sauer (PH-Wert 5.5 - 7)
<i>Lebensdauer</i>	<b>einjährig</b>
<i>Bestäubung</i>	überwiegend Selbstbefruchtung, Befruchtung durch Insekten kann vorkommen (397)
<i>Keimverhalten und Pflege</i> <i>KT = Keimtemperatur</i>	6 Wochen vor dem Auspflanzen sähen, frühestens Mitte März; nach dem Keimen kühler stellen (15 Grad); in der Stadt ab Ende April auspflanzen (397); Tiefwurzler -> hoher Topf nicht frosthart Wärmekeimer KT 24-28 Grad Dunkelkeimer 0.5 cm tief Keimdauer 6-10 Tage
<i>Abstand beim Pflanzen in cm</i>	70
<i>Pflanzenanleitung</i>	regenempfindlich, deshalb am besten gedeckt ziehen; ertragreich v.a. in grossen Gefässen (60 Liter pro Pflanze); Pflanz man die Tomate beim endgültigen Auspflanzen schräg liegend und so tief wie möglich in die Erde (bis zum ersten Blattpaar), so bildet sie viele Adventivwurzeln, die die Versorgung der Pflanze deutlich verbessern (405)
<i>Eignung Balkon</i>	je nach Platz kleinwüchsige Cherry-Tomaten oder grosse Stauden, gedeihen wegen Krautfäule am besten geschützt vor Regen
<i>Düngekategorie</i>	Starkzehrer
<i>Samenhaltbarkeit in Jahren</i>	6 Jahre
<i>Samenernte</i>	Kerne wässern und 2 Tage bei Zimmertemperatur gären lassen; anschliessend sofort trocknen

**Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->**

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
sehr feucht	schwach sauer (4.5-7.5)	nährstoffreich		sehr sonnig			

<i>Krankheiten und Schädlinge</i>	Krautfäule (Pilzkrankheit)
<i>Geografische Verbreitung</i>	heimisch in Süd- und Mittelamerika

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>Quelle Bild</b>	Francisco Manuel Blanco <a href="http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/85/Lycopersicum_philippinarum_Blanco1.43b.png">http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/85/Lycopersicum_philippinarum_Blanco1.43b.png</a>
<b>Heilpflanze?</b>	Volksmedizin
<b>Wirkstoffe</b>	Lycopin und andere Carotinoide, Vitamin C und Folsäure, Mineralstoffen (z.B. Kalium)
<b>Heilwirkung</b>	Schutz vor koronaren Herzerkrankungen und Arteriosklerose
<b>Giftig?</b>	schwach giftig
<b>Giftstoffe</b>	Tomatidin
<b>Giftwirkung</b>	Kraut und grüne Früchte sind giftig -> Kopfschmerzen, Übelkeit, Magenschleimhautentzündungen oder Krämpfe
<b>Kulinarische Nutzung</b>	weltweit genutzte Gemüsepflanze; enthält Vitamin A, B1, B2, C, E, Niacin, sekundäre Pflanzenstoffe sowie Mineralstoffe, besonders Kalium und Spurenelemente (398)

**Quellen und weiterführende Infos:**

- 103 [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/85/Lycopersicum\\_philippinarum\\_Blanco1.43b.png](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/85/Lycopersicum_philippinarum_Blanco1.43b.png)
- 397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heistinger Arche Noah)
- 398 <http://de.wikipedia.org/wiki/Tomate>
- 405 <http://www.stadt-gemuese.de/tomate-solanum-lycopersicum>
- 485 [http://www.land-oberoesterreich.gv.at/files/publikationen/uak\\_altgartenpflanzen2.pdf](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/files/publikationen/uak_altgartenpflanzen2.pdf)
- 646 <https://i.pinimg.com/originals/ba/c0/0a/bac00a70d6808021cc09f7285150c8d6.jpg>

**Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**

