

Plantago coronopus L. / Hirschhorn-Wegerich



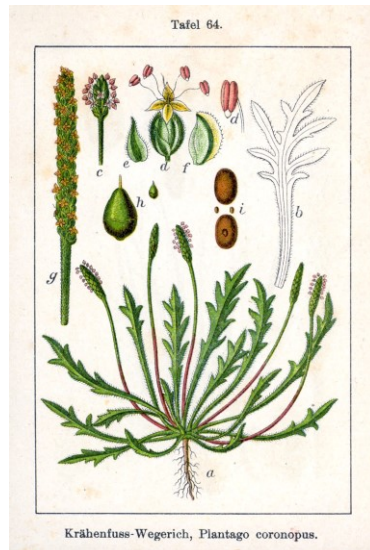
<i>ID Pflanze</i>	300
<i>Höhe in cm</i>	3 bis 30
<i>Lichtbedarf</i>	sonnig oder halbschattig
<i>Wasserbedarf</i>	normal oder feucht
<i>Bodenbeschaffenheit</i>	humos bis sandig-lehmig, Kräuter-/Gemüseerde (500)
<i>Lebensdauer</i>	ein-, zwei- oder mehrjährig W: als Rosette
<i>Bestäubung</i>	Wind
<i>Keimverhalten und Pflege</i>	Samen auf feuchtes Substrat legen und leicht andrücken, Anzucht aus Samen einfach, nach Keimung
<i>KT = Keimtemperatur</i>	kühler stellen frosthart Normalkeimer KT 18-22 Grad Lichtkeimer 0 cm tief Keimdauer 3-7 Tage
<i>Abstand beim Pflanzen in cm</i>	20
<i>Pflanzenanleitung</i>	bei Topfkulturen im ersten Jahr nicht düngen, später gelegentlich etwas Kompost; frosthart, aber regenempfindlich, deshalb am besten bei 5 Grad überwintern; erträgt generell kein nasskaltes Wetter (500)
<i>Düngekategorie</i>	Schwachzehrer

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
feucht	schwach sauer (4.5-7.5)	mittel	sehr warm-collin	sonnig	ozeanisch		

<i>Krankheiten und Schädlinge</i>	im Halbschatten anfällig für Befall mit Mehltau
<i>Lebensraum</i>	Autobahnen, offene, salzhaltige Böden in milden Lagen (376)
<i>Geografische Verbreitung</i>	Eurasatisch (376)
<i>Allgemeine Bemerkungen</i>	Salzzeigerpflanze

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild	Johann Georg Sturm http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9c/Plantago_coronopus_Sturm64.jpg
Heilpflanze?	Volksmedizin
Heilwirkung	Heilkraut bei Nieren- und Blasenbeschwerden (502)
Kulinarische Nutzung	Blütenknospen und Blätter essbar; junge Blätter als Salat, später zubereiten wie Spinat; immergrün, deshalb auch im Winter aberntbar (500, 502), Blätter in Olivenöl andämpfen

Quellen und weiterführende Infos:

- 98 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9c/Plantago_coronopus_Sturm64.jpg
- 376 <http://www.infoflora.ch/de/flora/6618-plantago-coronopus.html>
- 500 <http://pflanzio.de/plantago-coronopus/>
- 502 <http://de.wikipedia.org/wiki/Kr%C3%A4henfu%C3%9F-Wegerich>
- 504 <http://de.wikipedia.org/wiki/Schnittsalat#Misticanza>

Zusammengestellt von **Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz**
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:28:04