

Portulaca oleracea / Gemüse-Portulak



<i>ID Pflanze</i>	313
<i>Höhe in cm</i>	10 bis 40
<i>Lichtbedarf</i>	sonnig oder halbschattig
<i>Wasserbedarf</i>	trocken oder normal
<i>Bodenbeschaffenheit</i>	nährstoffreiche, lockere Sand- und Lehmböden; dürfen im Sommer auch trocken sein (525)
<i>Lebensdauer</i>	einjährig W: Samen (einjährig)
<i>Bestäubung</i>	Selbstbestäubung, gelegentlich auch durch Fliegen und Ameisen (525)
<i>Keimverhalten und Pflege</i>	nicht bedecken, keimt erst ab 25 Grad optimal
<i>KT = Keimtemperatur</i>	nicht frosthart Wärmekeimer KT 10-25 Grad Lichtkeimer 0 cm tief Keimdauer 10-20 Tage
<i>Pflanzenanleitung</i>	Düngen mit etwas Kompost, keinesfalls Stickstoff
<i>Eignung Balkon</i>	ja, da trockenbeständig, anspruchslos und robust
<i>Düngekategorie</i>	Schwachzehrer
<i>Ernte</i>	erste Ernte schon 4 Wochen nach Aussaat
<i>Samenhaltbarkeit in Jahren</i>	14

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
frisch	schwach sauer (4.5-7.5)	nährstoffreich	warm-collin	sonnig	mittel		

<i>Lebensraum</i>	Wege, Weinberge, zwischen Pflastersteinen (376)
<i>Geografische Verbreitung</i>	ursprünglich vermutlich asiatisch (376)
<i>Allgemeine Bemerkungen</i>	aufgrund der grossen Samenzahl und der kurzen Vegetationsdauer eines der 10 schädlichsten Unkräuter weltweit und achthäufigste Pflanzenart (525)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Juli	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild	Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7e/Illustration_Portulaca_oleracea0.jpg
Heilpflanze?	Volksmedizin
Wirkstoffe	Omega-3-Fettsäuren, Vitamin C
Kulinarische Nutzung	Blätter als Gemüse oder Gewürz

Quellen und weiterführende Infos:
 87 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7e/Illustration_Portulaca_oleracea0.jpg
 376 <http://www.infoflora.ch/de/flora/12111-portulaca-oleracea-sl.html>
 525 <http://de.wikipedia.org/wiki/Portulak>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>