

Satureja hortensis / Gartenbohnenkraut



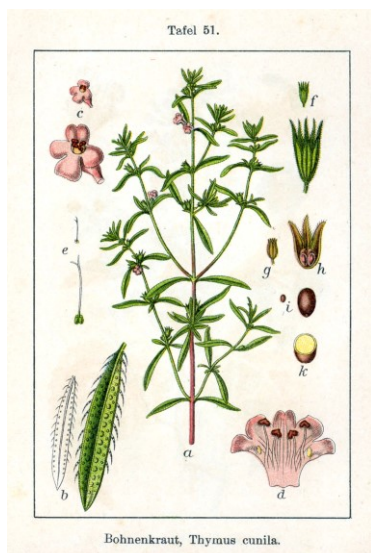
ID Pflanze	227
Höhe in cm	10 bis 30
Lichtbedarf	sonnig oder halbschattig
Wasserbedarf	trocken
Bodenbeschaffenheit	durchlässiger, nährstoffreicher Boden
Lebensdauer	einjährig W: Samen (einjährig)
Bestäubung	Bienen, Hummeln
Keimverhalten und Pflege	Aussaats März/April ins Freiland oder in Töpfe, Samen nur andrücken
KT = Keimtemperatur	nicht frosthart Normalkeimer KT 16-20 Grad Lichtkeimer 0 cm tief Keimdauer 8-10 Tage
Abstand beim Pflanzen in cm	15
Pflanzenanleitung	bei Zimmerkultur sehr hell stellen; im Freiland warm und windgeschützt; frostempfindlich
Eignung Balkon	anspruchlos, gedeiht auch in kleinen Töpfen
Düngekategorie	Schwachzehrer
Ernte	kurz vor der Blüte geschnitten ist Bohnenkraut am aromatischsten
Samenhaltbarkeit in Jahren	4-5

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
trocken	schwach sauer (4.5-7.5)	nährstoffreich	warm-collin	sonnig	kontinental		

Geografische Verbreitung heimisch im östlichen Mittelmeergebiet und in den Anrainerländern des Schwarzen Meers (446)

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild	Johann Georg Sturm http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7f/Satureja_hortensis_Sturm51.jpg
Heilpflanze?	Volksmedizin
Wirkstoffe	Öl besteht zu 40 % aus Carvacrol, zu 20 % aus p-Cymol und darüber hinaus aus Thymol, Phenolen, Dipenten. Neben dem ätherischen Öl finden sich noch 4 bis 8 % Gerbstoffe, Schleim, Bitterstoffe, β -Sitosterol und Ursolsäure (446)
Heilwirkung	Förderung der Verdauung, als Appetitanreger und gegen Blähungen, aber auch gegen Husten und bei Bronchialerkrankungen (446)
Giftig?	ungiftig
Kulinarische Nutzung	Würzkraut, besonders zu Bohnen, Kartoffeln, Tomaten oder Fleisch

Quellen und weiterführende Infos:

- 98 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7f/Satureja_hortensis_Sturm51.jpg
- 294 Eigene Foto Canon 500D (Silvia Rothen)
- 376 <http://www.infoflora.ch/de/flora/1752-satureja-hortensis.html>
- 397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heistinge Arche Noah)
- 419 Eigene Foto Samsung Galaxy Note 3 ab 30.11.2013 (Silvia Rothen)
- 446 <http://de.wikipedia.org/wiki/Sommer-Bohnenkraut>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:27:17