

Sideritis syriaca / griechischer Bergtee



ID Pflanze	354
Höhe in cm	30 bis 50
Lichtbedarf	sonnig
Wasserbedarf	trocken
Bodenbeschaffenheit	mit Geröll durchsetzter, kiesiger, magerer Boden
Lebensdauer	mehrfährig
Keimverhalten und Pflege KT = Keimtemperatur	frosthart
Pflanzenanleitung	in Gefäss ab 5 Litern auch im Winter freilandtauglich, sofern trocken, nach der Blüte kräftig zurückschneiden (308)
Düngekatégorie	Schwachzehrer

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild	Silvia Rothen
Heilpflanze?	Volksméizin
Heilwirkung	Tee gilt als entzündungshemmend und antibakteriell, Hausmittel bei Erkältungen, Grippe, Verdauungsbeschwerden
Kulinarische Nutzung	verholzte Blütenstände werden als Tee verwendet, auf Kreta als „Malotira“ oder als „Kretischer Bergtee“ verkauft (615)

Quellen und weiterführende Infos:

308 https://www.pflanzenversand-gaissmayer.de/article_detail,Sideritis-syriaca---Griechischer-Bergtee,4d1727cebe39a6603

419 Eigene Foto Samsung Galaxy Note 3 ab 30.11.2013 (Silvia Rothen)

615 https://de.wikipedia.org/wiki/Syrisches_Gliedkraut

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz

<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 31.12.2022 11:28:38